

あんだんてのおしゃべり

No.91 2007年11月 担当 藤森 幸子

【活動報告】



私にとってのボランティア

真面目に考えた事ありませんが、互助精神かなど。する側とされる側。明確に分けるものではなく、たとえば、力のある者が荷物を持ってあげる。そして、ありがたいの言葉やら笑顔を頂く、お互いに誰でもが出来る事だと思います。

ただ心に余裕がなければ、私には出来ません。先ずは、自分が幸せ気分でいられる事。ですから、私は無理はしませんので文章を書くのは、これで最後にしたいです。

取りあえず、自分に優しく、人にも少し優しくを心掛けます。

藤森 幸子

事務局から一言

今後も文章をお願いします。ヨロピク〜♪(-.-)y° ° °

2007年

- 🎄10/24 (水) 島宅にて「水槽の水換え」池田理絵・水戸昌彦(助っ人)・小笠原綾
- 🎄10/28 (日) 喫茶じゅの THE「と〜く」ラインストーンアート 参加者 16名
- 🎄10/31 (水) 図書館「車イス講習会」講師 島道子 助手 田端真由美
- 🎄10/31 (水) 島宅にて「水槽の水換え」池田理絵・水戸昌彦(助っ人)・小笠原綾
- 🎄11/01 (木) 太陽園デイ「菊祭り」介助ボランティア 藤森幸子・田端真由美・山口智恵子(助っ人)
- 🎄11/01 (木) グリーンプラザ内ボランティアセンター「ボ連協について」話し合い 島道子
- 🎄11/04 (日) 太陽園デイ「菊祭り」介助ボランティア 池田理絵・鈴木幸恵・星野黒ゆかり・水戸昌彦
- 🎄11/07 (水) 島宅にて「水槽の水換え」池田理絵・水戸昌彦(助っ人)・小笠原綾
- 🎄11/11 (日) 喫茶じゅの THE「と〜く」ラインストーンアート 参加者 15名
- 🎄11/13 (火) 手話
- 🎄11/14 (水) 島宅にて「水槽の水換え」池田理絵・小笠原綾
- 🎄11/16 (金) 月例会
- 🎄11/18 (日) 喫茶じゅの「食の健口法講習会」講師 協立病院管理栄養士 吉村由梨さん 参加者 13名
- 🎄11/21 (水) 島宅にて「水槽の水換え」池田理絵・水戸昌彦(助っ人)・小笠原綾

毎月金曜日(各週)盲学校寄宿舎から施設の子供の「移動介助」田端真由美
「ガイドブック」印刷/冊子作り



このような講習会は始めてと言いつつながら、講師は分りやすく話しを...

「食の健康法」講習会

2007年11月18日(日) 喫茶「じゅの」



取材に来た松村くんを激写!

毎月、THE「と〜く」と、講習会を行っています。

いろんな人達と関わって、ステキな仲間づくりをしましょ♪(^_^)v



いろいろな質問も飛び出しました!

「身体の健康法」講習会

日時 12月8日(土)午後2:30~

場所 ミュージック カフェ&スナック「じゅの」西1・南18・13

立ち座りや姿勢、その他身体の健康等のお話しです。

THE「と〜く」 消しゴムはんこで Xmas カード&年賀状作り

日時 12月16日(日)午後2:30~

場所 ミュージック カフェ&スナック「じゅの」西1・南18・13

楽しく押してオリジナルのカードや年賀状を作ろう!

はんこ・スタンプパッド等はこちらで準備します。

参加者は、カードやハガキ等を持って来て下さい。(便箋・封筒メモ用紙当のOK!)

参加申し込みは島まで連絡して下さい。締切りは12月4日まで

