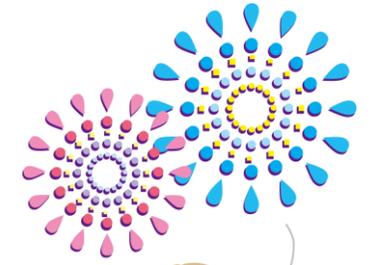


# あんだんこのおしゃべり

【活動報告】



2010年

- ☀08/11 (水) 島宅にて「水槽の水換え」たまちゃん(助っ人)
- ☀08/13 (金) 勝毎花火大会「車いすゾーン」ボランティア  
蜂谷有希子・西島啓喜(助っ人)・西島邦子(助っ人)・石原良一(助っ人)・たまちゃん(助っ人)
- ☀08/20 (金) 月例会＆勝毎花火大会「車いすゾーン」ボランティア反省会 勝毎担当者・島道子・蜂谷有希子
- ☀08/25 (水) 島宅にて「水槽の水換え」たまちゃん(助っ人)
- ☀08/26 (木) 保健センターへ「交流」島道子・六日市(ガイドヘルパー)
- ☀08/29 (日) 芽室ふれあい交流まつり「メイク教室」池田理絵・成田綾・蜂谷有希子・内山千冬(助っ人)・古川美鶴子(助っ人)・波佐由里子(助っ人) 応援？島道子・渡辺和寛・山田泰幸・飯田明・小関利彦・小林康利
- ☀08/29 (日) 新年会会場下見 島道子・渡辺和寛・山田泰幸・内山千冬
- ☀08/30 (月) 新年会会場にて打ち合わせ 島道子・内山千冬・寺岡(ガイドヘルパー)

## 私にとってのボランティア

今年の夏も、勝毎花火大会「車いすゾーン」ボランティアと芽室ふれあい交流まつり「メイク教室」が行われ、無事終了致しました。

そして、プライベートでは一人で眠れないというお盆も、みんながお泊りに来てくれたおかげで、無事乗り越えられました。

その他に、nabeさんの野遊会＆理絵ちゃんのバレエの発表会や新年会会場の下見＆打ち合わせ等があり、いつもに増して大忙しの8月でした。

「疲れた～！」と言いながら元気でいられるのは、気持ちを元気にしてくれるステキな仲間達がいてくれるから…。

外にも出ず、あまり人と関わらない生活をしていたとしたら、今頃この暑さと戦いながら一人淋しくお酒でも飲んでるかも??

人とのふれあいを大切にしたいから、多少くらい忙しくたって、疲れたって楽しみながら活動を続けていきたいと思えます。

島 道子

## 第25回 おびひろ健康まつりのお知らせ

2010年9月5日(日) AM10:00～PM3:00 場所 帯広市保健福祉センター(東8・南13・1)

骨密度測定、ストレス度チェック、脳年齢チェックなどの無料診断や、体脂肪測定、栄養相談など健康に関する催しなどがいっぱい!!

みなさん是非足を運んでみて下さいネ♪

勝毎花火大会ボランティア・芽室ふれあい交流まつり「メイク教室」が無事終了致しました。

## めむろふれあい交流まつり あんだんこ「メイク教室」風景

2010年8月29日(日) 芽室健康プラザにて

## めむろふれあい交流まつり あんだんこ「メイク教室」風景

2010年8月29日(日) 芽室健康プラザにて



今年も子供たちがいっぱい来ました～♪(^o^)/



メイクのプロ! 波佐ちゃんも助っ人に…。(^^)v



応援団と理絵ちゃんを「パチリ!」(^.^)



恒例の記念撮影「ハイ、チーズ♪」(^o^)