

# 私の中での、小さなルール？！

2001年9月10日

私は昔から、規則やルールという言葉がど～も苦手です。時と場合にも寄りますが、今でも「あ～しちゃ駄目、こうしちゃ駄目」何て言われると反発したくなっちゃう時があるんです。

子供でもペットでもそうですよね。「ダメッ」って叱れば叱るほど意地になるような所が…。て事は、私は子供やペット並み？？

まあ、そんな私ですが、「私の中での、小さなルール」ってやつがあります。それは、例え相手が誰であろうと「媚を売らない！！」・「自分でした約束は守る！！」・「出来ない約束はしない！！」・「頑張ったけど出来ない時にはごめんなさい！！」・「お世話になったら何らかの形でお返りする！！」(私的には気持ちでお返ししたい)等等……。結局は人との関わりの中での事ばかりです。

人に裏切られた事や、約束をすっぽかされた事などは、今までに数え切れなほど経験しましたが、くやしい思いやイヤな思いをする度に、そういう相手をだんだんと信頼する事が出来なくなってしまいました。

だから自分は、人に対してそういう思いをさせないようにと、このルールだけは今までずっと守って来たつもりです。(あくまでも、つもり！！)  
後は、ほとんどが「ちゃらんぼらん」ですけどね……(笑い)

そんな事もあり、私にとって「信頼出来る人」とは、社長とか先生とかの「肩書き」ではなく、約束をきちんと守れる人かどうかって事なんです。人それぞれ考え方も違うし、私の考えを押し付けるつもりもありません。

ただ、どうせ人と関わるのなら、お互いに信頼し合いながら、楽しく関わって行きたいですよね？

その為には、自分の事ばかりではなく相手の事も考えたり、分かり合えるように素直な気持ちで話し合ったりして、少しずつでも「信頼関係」を築いていけたらいいと考えています。

一生、人と関わって行くのですから、私も失敗と反省を繰り返しながら、これからも、人との関わりの中で色々な勉強して行きたいと思っています。

ボランティアの輪・あんだんて 島 道子