



面倒なこと



2015年9月23日

今年は何やら自分自身にとって休憩の年なのかも知れません。新年会後に腰痛で2~3ヵ月寝たきり状態でしたが、大分体調も良くなり「文化祭」&「交流会」も無事終了し「ホッ」と一息ついた道子ちゃん。が、しかし、安心したせいか再び腰が！背中が！てなことで、家に引きこもって今日まで過ごして参りましたが、気づけば9月ももう少しで終わりじゃないの。ヒュ〜(ノ^▽^ノ)

いつもは気力と気合で動いていたけど、今年は心も身体も動きが鈍く何をするにも力が入らずやる気がおきない。いつも全速力で突っ走ってる道子ちゃんに「ちょっと休みなさい」って神様が言っていたのかも知れません。(都合のいい時だけ神様でできます。笑)† r- 教会 L- † m(ノ^▽^ノ) すんまそん

そんなこんなで、しばらく気ままに引きこもりを楽しんでおりました。(ノ^▽^ノ)*>ポロポロ

でも、今日は久しぶりにパソコンに向かってこの「おまけ」を作っています。長い時間のパソコン仕事はダメとリハの先生から言われているので一度には出来ませんが、せっかくやる気スイッチが入ったのでちょっとだけ。ちょっとだけよ〜♪(ノ^▽^ノ) v ちょっとだけよん♪

今までこんな気持ちになったことがないので、これって年のせい？なんてことが頭をよぎったけれども、今回はただ単純に身体が疲れてるだけのようです。たぶん…「(ノ^▽^ノ); う〜ん、たぶん

何でも年のせいにするのは簡単だけど、高齢でもガンバっている人は沢山いますから、年を言い訳にしちゃいけませんよね。少し前に「年をとると遊ばなくなるのではなく、遊ばなくなるから年をとるのだ」というのをネットで見かけました。|電柱|_ノ;) ジイ〜…へえ〜そうなんだ〜

年に関係なく、いろんなことをいろんな事情で休んだりすると、いざそれを開始する時に何となくおっくうになるっていう気持ちも分かります。始めると結構楽しかったりするのに、波に乗るまでがちと時間がかかるのかもね。ノ(ノ^▽^ノ); r ヤレヤレ

私はいろんなこと全てが面倒になったら終わりかな？と思っています。とくに「遊ぶこと」&「おしゃれ」。だって世の中ほとんどが面倒なことで成り立っていますから。(ノ^▽^ノ)y° ° ° そのとおり

朝起きること、食事の支度、出掛けること、勉強や仕事、親や子供の世話、ペットの世話、掃除や洗濯、雪かき、化粧やおしゃれ、人間関係などなど…日常生活は面倒と思えば面倒なことばかりです。

でも、出掛けることでいろんな出会いや発見があったり、掃除や洗濯だって気持ちまで「スッキリ」。

親、そして心を癒してくれるペットの世話だって、いつまでも元気で長生きしてほしいじゃないの。

化粧やおしゃれも心が「シャキッ」としたり「ウキウキ」したり。人間関係だってそうです。友人や仲間へ会えば楽しく元気をもらえます。都合のいい時ばかりの一方通行じゃなく、行ったり来たりのキャッチボールのような人間関係が築けていけたらいいな…なんてね。(ノ^▽^ノ)ノ ≡ ●° ≡ \ (ノ^▽^ノ*)))

普段しらんぷりで都合よく困った時だけ…ってどうなの？それに、人が嫌いでも人と関わるのがイヤっていうなら悪いけど無人島で暮らしてもらえないですか。はい。ε = ε = ε = (ノ^▽^ノ)ノ さよなら〜♪

何か面倒なことでも誰かの為に…ということもあるでしょう。でも、それってお互いさまだったり、結局は自分の為でもあること。例え自分の為であろうと誰かの為であろうと毎日の生活ですから、何事も面倒がらずに楽しく過ごしたいものですね。d(ノ^▽^ノ)/

季節は、私の嫌いな秋ですが、大分休憩したのでそろそろ引きこもりから脱出しようかな？と。笑 身体がポロポロでどんな状況の時でも心は元気な道子ちゃんです。(ひよっとして♡に毛が生えてる)

これからまだイベントも控えておりますので、残り少ない2015年を楽しんで行こうと思います。

てなことで、みなさん！今後ともどうぞよろしくお願いいたします♪(*ノ^▽^ノ)/ バイバイ